

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

豆腐のタンパク質は、血液中のコレステロールを低下させ、さらに、その成分の一つ（ペプチド）が血圧上昇を抑制するといわれています。



【普通食：以上児】魚の醤油焼き・ゆかり和え・豆腐のとろみ汁

【おやつ：以上児】バームクーヘン・ごまこんぶ・せんべい



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】魚の醤油焼き・ゆかり和え・豆腐のとろみ汁